

Pilotstudie zur Auswirkung eines präoperativen Bewegungs- schulungsprogramms auf Mobilität, Schmerzen und postoperativer Verweildauer bei Patienten mit elektiver medianer Laparotomie

Ausgangssituation: Die mediane Laparotomie (Mittelschnitt) stellt einen häufig genutzten Standardzugang zum Abdomen in der Chirurgie dar. Dabei werden für die Bewegung notwendige Muskeln manipuliert und es kommt postoperativ zu Einschränkungen der funktionalen Mobilität und zu bewegungsabhängigen Schmerzen.

Ziele: Ziel der Pilotstudie war es, die Auswirkungen eines präoperativen Bewegungsschulungsprogramms nach dem Viv-Arte-Lernmodell für kinästhetische Mobilisation auf Mobilität, Schmerzen und Verweildauer bei Patienten mit elektiver medianer Laparotomie zu testen, das Studiendesign zu überprüfen und mögliche Effektstärken zu ermitteln.

Methodik: Es wurde eine prospektive, randomisierte, kontrollierte und unverblindete Studie durchgeführt. Eingeschlossen wurden 27 Patienten (Median = 63 Jahre, 19 männlich) mit medianer Laparotomie bei Zystektomie. Die Intervention beinhaltet die präoperative Schulung für das postoperative Mobilisationsverfahren. Die Mobilität wurde mithilfe des Mobilitätstests für Patienten im Akutkrankenhaus (MOTPA) gemessen, die Schmerzintensität mittels einer visuellen Analog-Skala (VAS). Interventions- und Kontrollgruppen waren hinsichtlich der Kontrollvariablen vergleichbar.

Ergebnisse: Es gab keine aussagekräftigen Gruppenunterschiede hinsichtlich der Zielkriterien. Möglicherweise sind die gewählten Zielgrößen bzw. ihre Operationalisierung ungeeignet, um Effekte der Intervention aufzuzeigen. Es erscheint notwendig, weiter an der Entwicklung von Instrumenten zu arbeiten, die geeignet sind, die Wirkung bewegungsbezogener Interventionen zu messen.

Laufzeit: 2005 – 2007

Auftraggeber / Förderer: Robert-Bosch-Stiftung,
Fachhochschule Frankfurt am Main,

Universitätsklinikum Ulm

Kooperationspartner:

Universitätsklinikum Ulm

Projektleitung:

Prof. Dr. Eva-Maria Panfil

A. M. Eisenschink

Mitarbeiter:

J. Haasenritter, Dipl. Pflegewirt FH; E. Kirchner; H. Bauder-Mißbach; A. Drabner; Dr. M. Brach; G. Bopp; H. Spier; N. Fassmann; S. Regauer; P. Gregg-Bergmüller; O. Jaitner-Hehl; R. Hautmann; J. Veith, Dipl. Pflegewirtin FH; S. Sander.

Publikation:

1.) Haasenritter, J.; Eisenschink, A.; Kirchner, E.; Bauder-Mißbach, H.; Brach, M.; Veith, J.; Sander, S.; Panfil, E. (2009): Auswirkungen eines präoperativen Bewegungsschulungsprogramms nach dem für die kinästhetische Mobilisation aufgebauten Viv-Arte Lernmodell auf Mobilität, Schmerzen und postoperative Verweildauer bei Patienten mit elektiver medianer Laparotomie. Eine prospektive, randomisierte und kontrollierte Pilotstudie. In: Pflege. Die wissenschaftliche Zeitschrift für Pflegeberufe, Jg. 22, H.1; 19-28